FORMATION PISTOLET DE MASSAGE



Description de la formation

OBJECTIF:
-Acquérir des connaissances techniques à propos du pistolet de massage
-Analyser les besoins du client
-Repondre à ces besojns en sélectionnant les techniques adéquat
-Agir sur la prévention des blessures
-Acquérir des connaissances concernant les principes anatomiques
-Etre en mesure de suggérer des soins personnalisés et de développer la fidélisation client
-Automatiser les gestes techniques
DUREE DE LA FORMATION : 20 heures
PRE-REQUIS :
-Maitrise de la langue française
-Connaissances anatomiques succinctes
PUBLIC :
Salariés, indépendants, tous secteurs d'activité souhaitant acquérir de nouvelles connaissances de bien etre
afin de proposer de nouveaux services visant à accroître leur chiffre d'affaire et étoffer la relation client.
PROGRAMME :
Diagnostiquer et traiter les besoins du client: DURÉE 2heures
-Apprendre les caractéristiques techniques de l'appareil
-Comprendre les origines et les bienfaits de cette technique de massage
-Comprendre l'organisation de la formation

-Connaissances des contres indications

-Connaissances des principes anatomiques

Examen module 1

Techniques du train inférieur: DURÉE 5 heures

-Traitement du mollet

-Traitement des ischios jambiers

-traitement du jambier anterieur

-Traitement des quadricepes

-Traitement de la hanche et des fessiers

-Traitement du pied

Examen module 2

Techniques du dos et trapezes: DURÉE 5 heures

-Traitement des lombaires et grand dorsale

-Traitement de la zone scapulaire

-Traitement des trapèzes et nuque

Examen module 3

Techniques du mains/bras/epaules: DURÉE 4 heures

-Traitement de la main

-Traitement de l'avant bras

-Traitement du biceps

-Traitement du triceps

-Traitement des deltoïdes

Examen module 4

Techniques des abdominaux, diaphragme et des pectoraux: DURÉE 3 heures

-Traitement des grands droits,des croisés et du diaphragme

-Traitement des pectoraux

Examen module 5

Examen final: DURÉE 1heure

VALIDATION :

Une attestation de formation ainsi qu'un certificat de réalisation delivrée par la fédération mondiale de massage seront remis aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation.